

# Características Claves de Trastornos Alimentarios Comunes

## ANOREXIA NERVIOSA

- Pérdida de peso o falta de aumento de peso, cuando es necesario
- Falta de reconocimiento de la gravedad del bajo peso corporal o falta de alimentación
- Miedo o resistencia a recuperar peso
- Ingesta alimentaria inadecuada
- Hábitos o rituales alimentarios inusuales
- Ejercicio vigoroso, compulsivo, o excesivo
- Distorsión en la percepción del tamaño/forma del cuerpo

## BULIMIA NERVIOSA

- Ingesta rápida de grandes cantidades de comida, a menudo en secreto, y sentirse fuera de control al comer
- Compensación por la ingesta a través de vómitos autoinducidos, laxantes, ayuno, ejercicio, u otros medios
- Hábitos o rituales alimentarios inusuales
- Frecuentemente ausente después de las comidas
- Miedo a aumentar de peso
- Ejercicio vigoroso, compulsivo, o excesivo
- Peso típicamente dentro o ligeramente por encima del rango normal

## TRASTORNO POR ATRACÓN

- Ingesta rápida de grandes cantidades de comida, a menudo en secreto, y sentirse fuera de control al comer
- Comer cuando no se tiene hambre, sentirse incómodamente lleno, disgustado, deprimido, y/o culpable por comer
- No hay un comportamiento compensatorio regular después de comer en exceso
- Peso frecuentemente por encima del rango normal

## TRASTORNO DE LA INGESTA ALIMENTARIA EVITATIVA/RESTRICTIVA

- Pérdida de peso y deficiencias nutricionales
- Incumplimiento de trayectorias de crecimiento
- Desregulación emocional y alta ansiedad a la hora de comer
- Dolor abdominal crónico sin causa aparente
- Miedos o fobias relacionados con enfermedades, atragantamiento, o vómitos
- Imagen corporal neutral o positiva

Fuente: Manual de Diagnóstico y Estadística de Trastornos Mentales (DSM-5®), Quinta Edición, Asociación Psiquiátrica de Estados Unidos, 2013. [www.dsm5.org](http://www.dsm5.org)

# Atención para Trastornos Alimentarios Durante Todo el Viaje



## ¿Preocupado por Alguien que Pueda Estar Luchando?

El siguiente cuestionario es una herramienta útil para detectar comportamientos alimentarios desordenados. **Si el encuestado responde “sí” a dos o más preguntas, contacte con un especialista en tratamiento de trastornos alimentarios para una evaluación completa. assessment.**

## HERRAMIENTA DE EVALUACIÓN DE TRASTORNOS ALIMENTARIOS

- ¿Se preocupa más por su peso y figura que otras personas?
- ¿Evita ciertos alimentos por razones que no sean alergias o razones religiosas?
- ¿Está a menudo a dieta?
- ¿Siente que su peso es un aspecto importante de su identidad?
- ¿Tiene miedo de aumentar de peso?
- ¿A menudo se siente fuera de control cuando come?
- ¿Come regularmente lo que otros podrían considerar una gran cantidad de comida de una sola vez?
- ¿Come regularmente hasta sentirse incómodamente lleno/a?
- ¿Esconde lo que come de los demás, o come en secreto?
- ¿A menudo se siente gordo/a?
- ¿Se siente culpable o deprimido/a después de comer?
- ¿Alguna vez se provoca el vómito después de comer?
- ¿Utiliza su insulina de formas no prescritas para controlar su peso?
- ¿Toma algún medicamento o suplemento para compensar por la ingesta de alimentos o para permitirse comer?
- ¿Hace ejercicio con el único propósito de controlar su peso?
- ¿Las personas han expresado preocupación sobre su relación con la comida o su cuerpo?

The Emily Program, Veritas Collaborative y Gather Behavioral Health ofrecen una amplia gama de servicios en múltiples ubicaciones para abordar las dificultades con la comida, la alimentación, y la imagen corporal. Trabajaremos con el individuo para determinar los servicios apropiados y el nivel de atención para hacer posible la recuperación.. **Para referir a un paciente, contáctenos al (888) 364-5977.**



ACCANTO  
HEALTH



The Emily Program



VERITAS  
COLLABORATIVE



GATHER  
BEHAVIORAL HEALTH

# Niveles de Atención para Individuos con Trastornos Alimentarios

La recuperación comienza con el tratamiento adecuado en el momento adecuado. En Accanto Health, ofrecemos atención para todo el viaje con una gama completa de opciones de tratamiento diseñadas para satisfacer a los clientes donde se encuentren y apoyarlos en cada paso del camino.



## Atención individualizada, y basada en la evidencia

Servimos a clientes de todas las edades y géneros, y personalizamos las recomendaciones de tratamiento y la atención a las necesidades y circunstancias únicas de cada cliente.

Las recomendaciones de atención incorporan:

- experiencia clínica
- evidencia de mejores prácticas
- preferencias del cliente y acceso al tratamiento

## Apoyo en todos los niveles

Nuestro modelo de atención integrada aborda todos los tipos de trastornos alimentarios y alimentación desordenada en todas las etapas.

Con transiciones fluidas entre los niveles de atención, los clientes reciben el apoyo y los recursos que necesitan para sanar, sin importar dónde se encuentren en su viaje de recuperación.

